

Gymnasium non è solo una palestra, ma uno stile di vita incentrato sulla cultura del fitness e del wellness per uno stile di vita sano e di qualità.

La nostra filosofia, che è anche il nostro metodo, si distingue dalla concezione tradizionale di palestra, poiché miriamo a rendere i sogni una realtà attraverso un percorso personalizzato che si adatta alle esigenze di ciascun individuo.

Confort, esperienza, obiettivi e relax sono i pilastri su cui si basa il nostro approccio, ponendo il benessere psicofisico al centro delle nostre attenzioni.

In Gymnasium, ogni atleta è seguito con cura lungo un percorso personalizzato, con gli obiettivi costantemente monitorati per garantire soddisfazione e felicità.

Tra i nostri servizi:

- Sala pesi con la miglior attrezzatura Technogym (leader mondiale nel settore fitness)
- Corsi Fitness
- Personal Trainer
- Gymnasium salute (chinesiologia, fisioterapia, massoterapia ecc..)
- Centro Estetico*
- Centro Benessere**
- Piscina***

*Disponibile nei Club di Montecchio(VI), Soave(VR), Villafranca(VR), Codevilla(PV), Negrar(VR), Mantova, Ponte S. Pietro(BG), Arzignano(VI), Verona, Sona(VR)

**Disponibile nei Club di Montecchio(VI), Soave(VR), Negrar(VR), Padova, Verona, Martellago(VE).

***Disponibile nei Club di Padova e Martellago(VE)